

## Lista & Dicas de Viagem ao Exterior

Numa tentativa para ajudar a prepará-lo para sua próxima viagem, é um prazer fornecer-lhe estes importantes lembretes e dicas:

### Prepare seus documentos

- Certifique-se de que seu passaporte é válido por 6 meses após sua data de retorno (muitos países exigem isso);
- Faça duas cópias de todos os seus cartões de crédito e sua carteira de habilitação e passaporte. Mantenha uma cópia em casa. Tenha uma cópia com você e leve à parte dos originais;
- Tenha todos os seus documentos de reserva organizados para a viagem. Eu faço uma pasta com todos os meus documentos para cada reserva e os mantenho na ordem em que precisaremos deles;
- Imprima as informações do seu país a respeito do que fazer se o seu passaporte for perdido ou roubado: - Departamento de Estado dos EUA (Passaportes perdidos e roubados nos EUA). Verifique com o Departamento de Transporte para ler os regulamentos para os itens transportados. Muitos destes mudaram recentemente. - Estados Unidos - [www.tsa.gov](http://www.tsa.gov): Administração de Segurança do Transporte (AST). Faça um Itinerário bem detalhado;
- Antes de sair de casa, dê uma cópia do seu itinerário para um membro da família que não vai viajar, para que eles possam saber onde você está e entrar em contato com você a qualquer momento.

### Faça seu dinheiro trabalhar por você!

- Você não precisa de cheques de viagem; muitos lugares deixaram de aceitar cheques de viagem há alguns anos. Utilize o seu cartão Multibanco para ter dinheiro ou o cartão de crédito para compras;
- Entre em contato com as empresas de cartão de crédito ou com o banco que emitiram seu cartão de caixa eletrônico e diga-lhes que você vai viajar para que eles não congelem sua conta quando as compras estrangeiras começarem a ser cobradas.
- Certifique-se de que seu cartão de crédito ou cartão de caixa eletrônico irão funcionar aonde você está indo;
- Peça moeda estrangeira do seu banco para que você não chegue sem dinheiro; caso você não consiga encontrar um caixa eletrônico imediatamente.
- Viaja também com cerca de R\$ 1.925,00 em dólares (em notas de R\$ 100) como dinheiro de emergência.

### Antes de partir - reconfirme tudo!

- Várias semanas antes de partir, reconfirme todos os seus planos de viagem;
- Ligue para a companhia aérea com 72 horas de antecedência para garantir que seus voos não tenham sido alterados, para verificar seus assentos e solicitar as refeições especiais.

### Outros itens para não esquecer!

- Providenciar cuidados para o seu animal de estimação, gramado e plantas;
- Deixe os vizinhos saberem que você terá viajado e por quanto tempo. Peça para eles receberem o *e-mail* para você ou entre em contato com os Correios para agendar a entrega enquanto você estiver ausente;

- Reserve seu ar condicionado para economizar;
- Considere fechar seu encanamento para evitar vazamentos enquanto você estiver viajando;
- Coloque suas luzes em temporizadores para fazer sua casa parecer habitada;
- Certifique-se de que suas contas estão atualizadas. (O pagamento automático de contas ajuda);
- Faça cópias de seus passaportes, itinerários, comprovantes etc., com os números para os quais telefonar caso seu cartão de crédito seja perdido ou roubado (veja abaixo).
- Envie uma cópia do seu itinerário, incluindo números de telefone do hotel ou *sites* para sua família e amigos interessados.

## **É BOM SABER ANTES DE VOCÊ PARTIR**

### **HOTÉIS EUROPEUS**

A indústria hoteleira e hospitalidade da Europa e do Oriente Médio são centenários e os seus hotéis refletem geralmente as variadas tradições e normas dos respectivos países. Embora sejam confortáveis, esteja preparado para as diferenças e não espere que os hotéis sejam iguais a sua casa. Os quartos individuais nessas regiões geralmente são menores do que nos hotéis dos EUA. Além disso, ao reservar um quarto triplo, a terceira cama pode ser uma cama dobrável.

### **CHECKOUT DO HOTEL**

Toda vez que você fizer o checkout de um hotel, verifique seu quarto antes de sair. Abra cada gaveta, olhe debaixo da cama e atrás da porta, incluindo o banheiro. A devolução dos itens esquecidos é quase impossível.

### **PASSAPORTES**

Leve seu passaporte com você sempre para garantir a perda ou roubo nos hotéis. Para maior segurança, tenha uma cópia do seu passaporte na sua mala. Não se assuste se o hotel pedir o seu passaporte. Às vezes, os hotéis precisam guardar seu passaporte durante a noite para cumprir as regras locais. Você deve pedir quando precisar que ele seja devolvido.

### **LIGAÇÕES TELEFÔNICAS**

Quase todos os hotéis adicionarão uma taxa de serviço ao custo de qualquer chamada telefônica que você fizer do seu quarto. Essa cobrança pode ser alta, principalmente para chamadas internacionais. Certifique-se de entrar em contato com sua companhia de celular para saber se eles dispõem um plano internacional. Além disso, se você não estiver usando um plano internacional em seu telefone, desative os dados do celular para restringir todos os dados do Wi-Fi para não incorrer despesas inesperadas.

### **TENSÃO ELÉTRICA**

As correntes elétricas variam na Europa e no Oriente Médio. Alguns aparelhos têm dupla voltagem, mas caso não tenha, sugere-se que você carregue um conversor para barbeadores elétricos, ferro de passar, secadores de cabelo e outros pequenos eletrodomésticos. Além disso, pinos, furos e plugues são diferentes em todos os lugares, por isso é melhor ter um adaptador elétrico universal de viagem antes de partir para evitar acidentes e danos em seus aparelhos.

Observe que os *laptops* e as recargas de telefone celular exigirão um conversor diferente do que você usaria para um secador de cabelo. Por favor, verifique o conversor para ter certeza de que

você tem o correto para o seu aparelho. Caso contrário, você corre o risco de queimar seu aparelho.

## **DICAS DE EMBALAGEM**

Certifique-se de ter seus medicamentos e uma muda de roupa embaladas em sua bagagem de mão, caso sua bagagem se atrase. Mantenha todas as cópias de prescrições médicas, bilhetes, passaportes etc. separadas dos originais em caso de perda. Guarde esses tipos de documentos importantes com você ou na sua bagagem de mão – não os guarde na sua mala em caso de perda.

Certifique-se de que os seus artigos de higiene estão embalados na sua bagagem despachada. (Você só pode levar itens que caibam em um saco de *ziplock* grande e que contenha menos de 90 ml de líquido na sua bagagem de mão).

Em vez de trazer um guarda-chuva para compartilhar, é melhor que todos tenham seu guarda-chuva dobrável. Se a chuva ocorrer num tempo ameno, eliminará a necessidade de levar uma capa de chuva.

Use roupas confortáveis, que são combinadas com outras peças. Lembre-se de que suas roupas são novas para as outras pessoas na excursão que nunca conheceram você antes. Misturar e combinar ajuda embalar a mala mais leve. Se você usar roupas confortáveis você estará mais relaxado.

Não há nada pior do que pés doloridos no final do dia. Certifique-se de trazer um par de sapatos confortáveis e maleáveis para caminhadas diurnas. Em muitas cidades, o estacionamento é restrito e você pode ter que andar vários quarteirões para ver os principais locais. Lembre-se, quando você visitar museus e outros locais de interesse, você estará a pé por longos períodos.

As bijuterias combinam muito bem. Você deve deixar itens de valor monetário e sentimental em casa. Isso permitirá que você fique mais despreocupado e não incentive o roubo.